



CONSEJOS PARA MANTENER TU PRÓTESIS DENTAL

Fija



Removable

Tip 1

Cepilla tus dientes a diario empleando un cepillo y un dentífrico adecuado

Tip 2

Cepilla y limpia toda la cavidad oral (encías, lengua, etc.)

Tip 3

Utiliza **seda dental, cepillos interdientales e irrigadores** para las zonas de difícil acceso

Tip 4

Evita alimentos duros, pegajosos o con mucho azúcar

Tip 5

Acude a **revisión** cada seis meses

Tip 1

Limpia tu prótesis a diario utilizando **jabón** y nunca con pasta de dientes.

Tip 2

Retira la prótesis cuando te acuestes para que tus encías y dientes descansen

Tip 3

Cuando retires la prótesis ponla en un **vaso con agua** para que no se deforme

Tip 4

Utiliza **pastillas** para prótesis para una mayor **limpieza y desinfección**

Tip 5

Acude a **revisión de forma periódica**